

Actualités •

2 — Concerts de Poche

• Soigner la santé mentale en prison •



© Didier Bonnel

Les Concerts de Poche est une association reconnue d'utilité publique qui se rend près des personnes les plus vulnérables ou éloignées de la musique : habitants des zones rurales, résidents de quartiers défavorisés, personnes âgées isolées ou en situation de handicap, etc.

L'association propose des initiatives qui combinent des initiations à la création et à la pratique musicale, suivies de concerts donnés par des artistes de renom, tels que Jonathan Fournel, Natalie Dessay ou encore Augustin Dumay.

En 2025, Entreprendre pour Aider soutient Les Concerts de Poche dans l'extension de leur action en milieu carcéral, aux Centres Pénitentiaires de Fleury-Mérogis et Sud Francilien de Réau. En effet, entre 2019 et 2022, la F2RSM Psy a constaté dans une étude annuelle que les deux tiers des hommes détenus en maison d'arrêt et les trois quarts des femmes sortant de détention présentent, à leur sortie, un trouble psychiatrique ou des problèmes d'addiction. Le risque suicidaire est estimé par ailleurs à 27,8 % pour les hommes et 59,5 % pour les femmes.

Grâce à des ateliers de chant et de percussions, l'association ambitionne de contribuer à la santé mentale des détenus, de favoriser leur réinsertion, et de promouvoir le vivre-ensemble.